

Tik-Tak-Toe

Link: <https://fussball-heimtraining.de/kognitive-faehigkeiten/>

Kategorie: Kognitive Fähigkeiten

Organisation:

Du benötigst für die Übung ausreichend Material, um 9 Felder abzubilden. Hier kannst du Hütchen/Gegenstände nehmen oder die Felder mit Kreide aufmalen (je nach Untergrund). Zusätzlich brauchst du einen Partner, gegen den du antrittst. Hier können Mama, Papa oder Geschwister sicher einspringen. Du und dein Partner braucht jeweils 3 gleiche Gegenstände, welche ihr in die Felder ablegt.

Ablauf:

Auf ein Kommando startet ihr beide gleichzeitig auf die Felder zu. Euer Ziel ist es, eure Gegenstände in einer Linie als 3er Reihe zu platzieren. Es gewinnt der Spieler, dem dies zuerst gelingt.

Coachingpunkte: achte darauf, dass

- du so schnell wie möglich unterwegs bist
- du die Felder genau beobachtest, um auf die Reihen deines Gegners zu reagieren